



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PROMONTORIO DEL CIRCEO
TRAVERSATA MONTE CIRCEO

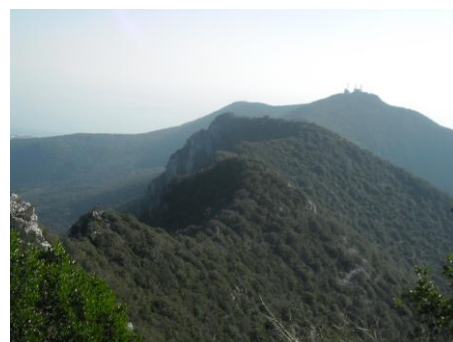
DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
20 dicembre 2015	Escursionismo CE	EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Questa escursione, inaspettatamente impegnativa vista la bassa quota massima che si raggiunge (m. 541), percorre dei luoghi da sempre frequentati dall'uomo per l'abbondanza della fauna e della flora e per la particolarità di trovarsi tra il mare e la montagna. Percorso interamente panoramico da dove si può osservare il lago di Paola al di sotto e gli altri laghi costieri Caprolace, Monaci, Fogliano. Dall'altro lato sono visibili le vicine isole pontiane: Ponza, Zannone, Palmarola e Ventotene.

Si parte da Torre Paola e si prende la strada bianca sottostante il monte e dopo qualche centinaio di metri si prende il sentiero in direzione sud- sud-est che nei primi 40 minuti risulta essere piuttosto faticoso ma che ci porta velocemente sulla cresta con dei passaggi su roccette. In questo primo tratto possiamo renderci conto di quanto sia importante la flora (soprattutto corbezzoli e lecci) che con le proprie radici stabilizzano questo pendio piuttosto pronunciato. Si percorre la cresta con due anticime che ci portano alla cima (541 m. Picco Circe) dove si possono osservare antichi resti di un tempio romano dedicato a Venere. Dopo aver consumato il pranzo ci dirigiamo in direzione est-sud-est percorrendo tutta la cresta del promontorio arrivando alla fine al "Fortino di Creta Rossa" punto panoramico e antico punto di avvistamento militare. Quindi percorso un tratto di strada asfaltata arriviamo alle Crocette (352 m.). Con una macchina che avremo lasciato lì andremo a prendere le altre.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
766 m ca.	428 m ca.	7 Km ca.	541	10	5 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €5.
I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Massimiliano Fiocco (348 0658150)
Antonio Finocchito ASE (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.